



Einführung in die Spiraldynamik®

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für den menschlichen Bewegungsapparat und die Anwendung dieser Erkenntnisse, sowohl in der der Körperarbeit, wie auch im motorischen Lernen. Das Biodesign des Bewegungsapparates definiert den koordinierten Gebrauch - Grundlage für unseren Bewegungsalltag. Die Spirale zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fußskelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelfacetten sind nur einige Beispiele. Das Sehen und Verstehen des Konstruktionsprinzips der Anatomie ermöglicht es Ihnen, Bewegung exakt zu beurteilen und damit passende Strategien für die Behandlung der Klienten zu entwickeln. Diese umfasst passive, mobilisierende Maßnahmen, wie auch ergänzende Übungen und Tipps, die man den Klienten mit nach Hause geben kann.

Die Umsetzung der Dreidimensionalität in der Körperarbeit ist ein Kernelement der Hands on Arbeit in der Spiraldynamik® und schafft die Voraussetzung für den koordinierten Gebrauch des Körpers.

Die Mobilisationstechniken der Spiraldynamik® lassen die behandelte Person Bewegungskoordination spüren und können so ein völlig neues Körpergefühl vermitteln.

Das Erlernen dieser Mobilisationstechniken ist ein zentraler Punkt des Kurses, aber es wird auch Bezug zum aktiven Bewegen genommen, um das durch die Behandlung neu gewonnene Bewegungsgefühl in Form von aktiven Übungen mit nach Hause zu nehmen.

Inhalt des 2 tägigen Kurses:

- Einführung in die Grundprinzipien der Spiraldynamik®
- Auseinandersetzung mit Bewegungskoordination auf Grundlage der dreidimensionalen Anatomie
- Erarbeiten und Üben von Mobilisationstechniken
- Aktive Übungen, die der Bewegungskoordination dienen
- Arbeit am ganzen Körper
- Integration dieser 3D Koordination in den Alltag, beruflich und persönlich

Vortragende: Dozentin Claudia Strohmaier, Physiotherapeutin und Lehrerin beim Spiraldynamik Zentrum in Zürich

Datum: Freitag/Samstag 18.09. 19.09.2020 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: 8443 Gleinstätten 333, im Gemeindesaal (unterhalb ist eine Tierarztpraxis)

In der Nähe befindet sich ein Spar, Übernachtungsmöglichkeiten im Ort vorhanden

Preis: €300,00

Verbindliche Anmeldung unter: wesiak@gmx.at

Einzahlung: Bankdaten: Steiermärkische Sparkasse Kontobezeichnung: BV d. Heilmasseure/Innen u. Med. Masseure/Innen Ö. (BHÖ) Konto-Nr. IBAN:AT182081500040006298

Verwendungszweck: Spiraldynamik für Heilmasseure